



Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 450 g								Tabela wartości odżywczych w 100 g							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Western Chicken Premium	653	2732	19,43	2,07	75,37	9,13	43,5	5,37	145,1	607,1	4,32	0,46	16,75	2,02	9,67	1,2
Western Chicken Piekielna	653	2732	19,43	2,07	75,37	9,13	43,5	5,37	145,1	607,1	4,32	0,46	16,75	2,02	9,67	1,2
Hawajska	635,9	2661	13,94	1,65	83,85	17,73	42,8	4,83	141,3	591,3	3,1	0,37	18,63	3,94	9,51	1,07
Indyjska	572,3	2395	8,59	1,32	79,14	8,01	44,27	5,31	127,2	532,2	1,91	0,29	17,59	1,78	9,83	1,17
Tajska	640,1	2678	17,93	1,03	72,77	5,43	47,72	3,89	142,2	595,1	3,89	0,22	16,17	1,21	10,6	0,86
Węgierska	602,4	2521	10,23	1,2	76,23	5,71	44,3	5,17	133,9	560,1	2,27	0,27	16,94	1,27	9,84	1,15
Amerykańska	651,9	2728	13,65	5,28	80,39	9,81	50,2	5,47	144,9	606,1	3,03	1,17	17,86	2,18	11,15	1,21
Meksykańska	579,6	2425	8,88	1,38	78,95	8,75	44,68	5,26	128,8	538,9	1,97	0,3	17,54	1,94	9,93	1,17
Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji								Tabela wartości odżywczych w 100 g							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Burgery																
Tortillito 270 g	512	2142	10,33	4,31	66,54	9,92	37,4	4,07	189,6	793,5	3,82	1,6	24,64	3,67	13,85	1,5
Chickenburger mały 170 g	432,4	1809	14,64	5,8	51,17	47,67	22,39	2,07	221,7	927,8	7,51	2,97	27,27	24,45	11,48	1,06
Chickenburger 250 g	525,9	2201	16,49	6,08	60,16	47,3	34,29	3,33	210,4	880,2	6,6	2,43	24,06	18,92	13,72	1,33
Chickenburger XL 300 g	611,3	2558	23,1	6,61	63,88	50,45	36,75	3,83	203,8	852,6	7,7	2,2	21,29	16,82	12,25	1,27
Burger wołowy XXL 350 g	1059	4433	47,12	15,34	118	108,9	42,37	3,07	246,4	1031	10,95	3,58	27,44	25,33	9,85	0,71
Frytki 200 g	638	2669	34,06	8,06	75,06	63,8	7,52	0,96	319	1335	17,03	4,03	37,53	31,9	3,76	0,48
Salatki																
Salatka Western tortilla	261,3	1093	11,51	1,42	15,62	1,62	25,25	3,59	74,65	312,4	3,29	0,4	4,46	0,47	7,21	1,02
Salatka grecki Gringo	373,8	1564	19,85	7,37	19,28	3,79	30,03	5,01	106,8	446,9	5,67	2,1	5,51	1,08	8,58	1,43
Salatka Silverado	354,8	1484	17,84	7,17	21,73	5,27	27,54	4,66	101,4	424,1	5,1	2,05	6,21	1,51	7,87	1,33

Wartość kaloryczną i odżywczą wyliczył Mój Dietetyk.