

Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 26cm								Tabela wartości odżywczych w porcji 32cm							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Mity tebańskie	1217,1	5092,5	34,66	15,96	182,59	160,65	47,02	5,51	1895,3	7929,9	51,34	22,32	294,68	260,51	69,15	8,6
4 strony świata	1469,2	6147,2	49,66	21,67	198,31	170,87	60,85	7,82	2239	9368	71,4	29,96	317,09	274,97	87,84	11,72
Ukłon kapłana	1327	5552,2	58,64	20,43	158,36	136,46	45,99	6,66	2062,9	8631,4	85,79	29,16	259,99	226,11	69,82	10,39
Prosto od słońca	1014,2	4243,5	30,15	12,97	152,08	135,29	36,45	4,9	1624,1	6795,4	45,99	18,77	251,1	224,29	56,25	7,89
Marzenie horusa	1026	4292,9	30,46	13,02	153,89	135,45	38,34	4,91	1641	6865,9	46,44	18,84	253,68	224,51	58,95	7,9
Sen beduina	1047,9	4384,5	31,21	13,29	154,49	135,6	41,64	5,63	1670,2	6988,1	47,44	19,2	254,48	224,71	63,35	8,86
Widok z wieży kairskiej	1087,2	4548,8	35,88	15,24	154,22	135,54	40,44	5,47	1733	7250,9	54,58	22,17	254,15	224,66	62,21	8,74
W dolinie nilu	1293,8	5413,5	50,7	21,07	161,33	135,82	51,61	6,77	2009,5	8408,1	74,23	29,91	263,7	225,02	77,25	10,49
Karawana na saharze	1170,1	4895,7	40,82	17,33	161,34	137,81	43,96	5,89	1839,8	7697,7	60,32	24,6	264,82	228,1	66,76	9,27
Kwiat pustyni	1112,7	4655,6	38,81	15,53	154,69	135,8	45,04	6,19	1767,4	7394,8	55,84	22,56	254,78	225,01	68,45	9,7
Amulet tutanchamona	1115	4665,4	36,16	15,31	160,58	138,08	41,51	7,1	1770	7405,8	54,94	22,27	262,62	228,21	63,59	11,03
Wściekła Nefretete	1107,2	4632,6	36,1	15,29	158,68	136,31	41,12	5,49	1758,5	7357,6	54,85	22,24	259,82	225,72	63,02	8,77
Noc w kairze	1056,1	4418,7	31,26	13,3	156,24	136,33	42,08	5,63	1681,8	7037	74,51	19,21	256,97	225,74	64	8,86
Piknik w oliwnym ogrodzie	1234,7	5166	48,67	19,92	157,3	137,09	44,66	7,01	1928	8066,9	71,43	28,38	258,22	226,95	67,78	10,75
Mumia powraca	1273,3	5327,8	49,13	19,69	159,03	136,08	49,65	7,41	1969,3	8239,9	71,17	27,74	260,77	225,41	73,88	11,21
Zemsta faraona	1146	4795,2	40,4	17,25	158,61	136,26	41,31	5,6	1799,4	7528,7	59,64	24,48	259,69	225,62	62,7	8,82
Uczta Ramzesa	1091	4564,9	31,66	13,39	163,31	136,75	44,04	5,83	1730,2	7239,2	48,05	19,33	266,66	226,35	66,71	9,16
Mięsna Piramida	1584,2	6628,3	76,98	31,73	156,76	136,44	67,3	9,48	2392	10009	109,32	44,15	257,14	225,85	97,73	14,06
Płonący feniks	1387,1	5803,9	58,12	24,26	161,11	137	60,1	8,25	2169,6	9077,9	86,6	35,99	263,77	226,79	91,93	12,52
Niespodzianka sarkofagu	1422,8	5953,3	59,83	24,07	167,77	139,61	56,57	9,83	2172,2	9088,5	85,49	33,59	272,97	230,48	83,38	14,56
Przygoda na pustyni	1089,4	4558,3	34,26	14,16	156,65	136,22	42,43	5,53	1724	7213,3	51,46	20,36	257,08	225,58	64,2	8,73
Kęs krokodyla	1113	4656,8	36,89	14,57	156,27	137,23	42,41	7,86	1754,2	7339,9	54,76	20,87	256,82	226,99	64,2	11,88
Skarb w dolinie królów	1119,5	4684,1	34,51	14,19	158,85	137,16	44,67	6,04	1772,8	7417,6	51,88	20,41	261,23	227,07	67,73	9,49
Zadowolony Cheops	1194	4995,7	44,75	14,95	158,76	136,66	44,01	5,91	1897,3	7938,5	68,87	21,66	260,6	226,47	66,48	9,36
Uśmiechnięty Chefren	1308,4	5474,5	41,05	18,87	180,93	160,64	55,83	6,5	2035,7	8517,6	60,99	26,96	292,3	260,49	83,05	10,09
Wycieczka do Gizy	1130,3	4729,1	34,99	14,29	165,41	137,45	45,34	7,26	1783,4	7461,9	52,51	20,55	269,87	227,3	68,39	11,18
Pustynne Safari	1026,5	4294,9	30,33	13,02	154,85	135,34	37	4,91	1639,4	6859,6	46,22	18,83	254,57	224,35	56,93	7,89
Święty Skarabeusz	1034,5	4328,3	30,61	13,05	155,87	135,48	38,73	4,91	1652,3	6913,2	46,63	18,88	256,32	224,56	59,46	7,91
Kleopatra na diecie	1033,3	4323,4	30,57	13,04	155,71	135,5	38,81	4,92	1651,2	6908,6	46,59	18,87	256,24	224,59	59,6	7,92
Zgłodniały wielbłąd	1061,7	4442,4	33,25	13,45	156,06	135,48	39,09	5,67	1686,5	7056,7	49,3	19,93	256,59	224,56	59,95	8,86





Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 26cm								Tabela wartości odżywczych w porcji 32cm							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Tajemnica piramid	1093,1	4573,8	34,14	15,47	161,11	138,28	39,97	7,12	1738,6	7274,3	51,92	22,5	263,73	228,66	61,34	11,05
Serowa fatamorgana	1256,2	5256,1	48,59	24,51	158,92	135,99	48,73	6,84	1975,3	8264,9	71,77	24,35	263,54	225,34	73,81	10,72
Delta Nilu	1173,1	4908,2	41,11	13,89	165,22	138,19	40,03	5,6	1875,3	7847,4	64,07	20,26	270,27	228,8	61,45	9
Dumna Nefretete	1033,6	4324,6	28,51	10,09	161,71	137,28	37,22	7,29	1644,3	6879,7	42,82	14,34	265,03	227,08	57,15	11,12
Dar słońca	1399,3	5854,8	49,55	26,13	181,5	160,49	58,73	6,9	2127,2	8900,4	68,29	33,94	292,8	260,39	88,75	7,4
Wakacyjny Egipt	1084,9	4539,3	31,14	13,3	163,28	144,84	40,25	5,72	1723	7209,2	47,35	19,22	266,95	237,79	61,4	9
Rajska oaza	1220,8	5107,8	44,13	18,36	163,65	143,64	45,7	6,2	1900,8	7953,3	64,62	25,95	266,87	235,95	68,53	9,61
Wielki Ramzes	1104,7	4622,2	34,05	14,11	160,73	143,44	41,55	5,5	1747,1	7310	51,19	20,29	263,2	235,69	63,05	8,69
Rejs po Nilu	1073,6	4492,1	30,51	13,09	152,08	135,29	50,55	5,38	1703,3	7126,8	46,47	18,93	251,1	224,29	75,05	8,53
Riwiera Egipska	1121,3	4691,6	33,86	13,76	152,68	135,44	54,01	6,86	1764,8	7383,9	50,72	19,79	251,9	224,49	79,65	10,43
Uśmiech nurka	1186,1	4962,7	40,89	13,89	156,8	136,36	51,13	5,78	1885,6	7889,7	63,7	20,24	257,82	226,05	75,78	9,19
Podwodny świat	1066,1	4460,7	31,06	13,1	153,64	135,29	45,45	5,12	1710,6	7157,3	47,51	18,98	253,69	224,29	71,25	8,25
Zagadka sfinksa	1238,4	5181,7	41,34	17,19	159,05	135,62	59,95	6,4	1911,1	7996,4	60,03	24,07	260,25	224,72	86,91	9,8
Wielkie plażowanie	1186,5	4964,3	4,84	14,08	159,66	136,66	47,64	6,03	1896	7933	65,07	20,5	261,95	226,47	73,13	9,52
Dary Kairu	1296,9	5426,4	46,59	43,2	157,38	137,36	64,34	6,92	2025,3	8474,1	68,98	28,01	259,1	227,37	96,04	10,72

Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 42cm								Tabela wartości odżywczych w porcji 57cm							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Mity tebańskie	2732,2	11432	76,42	34,33	417,77	386,58	101,31	12,22	4644,2	19432	122,45	50,41	736,76	652,23	166,14	21,25
4 strony świata	3189,5	13345	103,28	44,63	447,85	388,76	125,69	16,31	5280,4	22094	159,31	64,52	780,37	681,63	199,76	26,83
Ukłon kapłana	2932,7	12271	123,41	43,36	364,64	316,39	101,68	14,48	4915,1	20565	187,07	62,66	664,17	582,06	162,92	24,28
Prosto od słońca	2341,6	9797,5	69,4	29,68	352,14	314,22	83,8	11,3	4088,5	17107	111,78	43,66	645,72	579,44	137,7	19,9
Marzenie horusa	2368,6	9910,3	70,12	29,79	356,27	314,58	88,11	11,33	4147,5	17354	113,35	43,9	654,76	580,23	147,14	19,95
Sen beduina	2408,7	10078	71,49	30,28	357,37	314,85	94,16	12,65	4202,2	17583	115,23	44,57	656,26	580,6	155,39	21,75

Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 42cm								Tabela wartości odżywczych w porcji 57cm							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Widok z wieży kairskiej	2471,9	10343	79,47	33,66	356,45	314,67	91,01	12,31	4276,8	17894	126,19	49,35	652,45	580,11	148,1	21,33
W dolinie nilu	2905,4	12156	110,56	45,9	371,67	315,3	114,33	15,04	4815,1	20147	163,57	64,02	675,24	580,89	176,94	24,59
Karawana na saharze	2633,5	11019	89,14	37,7	370,28	319,27	98,39	13,09	4516,4	18897	139,33	54,69	675,49	586,54	161,68	22,43
Kwiat pustyni	2522,1	10553	81,29	34,2	357,72	315,2	100,11	13,63	4364,2	18260	129,23	50,17	656,76	581,1	163,89	23,15
Amulet tutanchamona	2530,3	10587	80,07	33,82	369,81	319,76	93,21	15,58	4371,4	18290	127,2	49,62	674,02	588,1	151,75	26,58
Wściekła Nefretete	2516	10527	79,98	33,79	366,32	316,22	92,49	12,36	4347,5	18190	127,04	49,56	668,18	582,44	150,56	21,43
Noc w kairze	2425,4	10148	71,6	30,3	360,91	316,33	95,09	12,65	4227,1	17686	115,38	44,6	661,55	582,81	157,76	21,76
Piknik w oliwnym ogrodzie	2745,7	11488	102,79	42,22	363,2	317,75	98,86	15,09	4655	19477	158,31	61,08	662,24	583,99	158,9	25,2
Mumia powraca	2832,7	11852	105,31	42,47	365,45	315,6	109	15,9	4743,1	19845	159,42	60,51	665,2	581,32	170,91	26,09
Zemsta faraona	2592,5	10847	88,31	7,56	366,2	316,14	93,11	12,59	4444,2	18595	137,75	54,45	667,98	582,31	151,01	21,66
Uczta Ramzesa	2490,6	10421	72,39	30,49	374,52	317,01	98,67	12,96	4327,5	18107	116,63	44,9	682,78	583,79	162,23	22,18
Mięsna Piramida	3447,5	14425	159,93	65,9	362,02	316,42	143,64	20,08	5528,8	23133	229,09	90,61	660,89	582,36	215,5	31,35
Płonący feniks	3142,4	13148	128,7	54,93	371,76	317,88	136,37	17,94	5156,3	21575	188,74	76,2	677,66	584,84	210,14	28,67
Niespodzianka sarkofagu	3119,4	13052	125,16	50,53	383,79	322,68	122,86	20,62	5166	21615	187,19	71,63	696,1	591,81	193,84	33,29
Przygoda na pustyni	2476,8	10363	76,38	31,7	361,94	316,04	94,2	12,37	4286,7	17936	121,67	46,51	661,44	582,17	152,66	21,42
Kęs krokodyla	2515,6	10526	80,95	32,4	360,79	318,06	94,04	16,84	4339,5	18157	128,15	47,51	659,25	585,52	152,29	28,34
Skarb w dolinie królów	2526,3	10570	76,77	31,73	364,43	317,75	98,11	13,28	4335,1	18138	121,98	46,51	661,42	583,93	156,97	22,55
Zadowolony Cheops	2722,5	11391	100,83	33,54	367,31	317,31	97,91	13,25	4657	19485	157,13	49,23	672,01	584,15	161,18	22,67
Uśmiechnięty Chefren	2928,6	12254	89,9	41,13	413,89	368,47	120,9	14,3	4869,4	20374	139,08	58,75	728,07	651,79	186,8	23,9
Wycieczka do Gizy	2561,7	10718	77,91	31,97	379,97	318,55	100,56	15,83	4425,7	18517	124,37	46,99	689,74	586,53	165,03	26,87
Pustynne Safari	2369,2	9913	69,81	29,78	358,38	314,32	85,03	11,32	4126,2	17265	112,39	43,82	654,52	578,74	139,5	19,87
Święty Skarabeusz	2386,9	9987,1	70,42	29,86	360,56	314,66	88,96	11,33	4175,7	17472	113,82	44	661,35	580,34	148,43	19,95
Kleopatra na diecie	2383,2	9971,3	70,33	29,84	359,92	314,68	89,05	11,35	4170,8	17451	113,69	43,98	660,6	580,39	148,64	19,98
Zgodniały wielbłąd	2435	10188	75,05	30,57	360,95	314,66	89,64	12,66	4243	17753	120,36	45,01	661,91	580,36	149,11	21,86
Tajemnica piramid	2513,9	10518	79,05	35,84	368,65	320,62	91,19	16,03	4385,3	18348	127,55	53,6	677,41	589,66	150,88	27,49
Serowa fatamorgana	2861,6	11973	107,42	52,61	371,06	315,97	109,64	15,58	4813,9	20142	165,14	76,03	671,3	581,89	173,82	25,82
Delta Nilu	2693,6	11270	94,78	31,78	379,62	320,25	91,28	12,74	4595,3	19227	148,09	46,68	686,37	587,56	148,74	21,9
Dumna Nefretete	2316,3	9691,8	60,64	20,44	372,69	318,24	81,42	15,65	4124,8	17258	103,78	33,23	679,38	586,12	141,36	26,79
Dar słońca	3067,8	12836	100,9	51,13	414,62	286,36	129,9	14,18	5070,9	21217	154,98	73,09	729,12	651,64	199,9	23,75
Wakacyjny Egipt	2479,4	10374	71,26	30,3	377,44	333,29	90,85	12,82	4274,5	17885	114,18	44,48	676,37	606,45	146,95	21,9



Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji 42cm								Tabela wartości odżywczych w porcji 57cm							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Rajska oaza	2722	11389	94,46	39,38	375,9	330,85	100,13	13,58	4628,5	19366	146,31	56,99	682,34	604,34	160,65	23,04
Wielki Ramzes	2504,1	10477	75,9	31,58	369,39	330,47	92,3	12,3	4323	18088	120,88	46,32	671,57	603,79	149,6	21,3
Rejs po Nilu	2440,6	10212	70	29,88	352,14	314,22	107,3	12,1	4237	17728	112,68	43,96	645,72	579,44	172,95	21,1
Riwiera Egipska	2525,9	10569	75,93	31,08	353,24	314,49	113,63	14,75	4356,3	18227	121,06	45,64	647,22	579,82	181,6	24,8
Uśmiech nurka	2702	11306	94,21	31,73	362,93	316,7	108,6	13,03	4617	19318	147,36	46,63	662,62	583,01	175,1	22,42
Podwodny świat	2462,7	10304	71,53	29,97	355,77	314,22	104,8	11,8	4244,2	17758	114,52	44,04	650,39	579,44	164,7	20,54
Zagadka sfinksa	2774,8	11610	91,72	38,1	367,11	314,9	126,31	14,14	4676,6	19567	140,17	54,32	669,54	580,39	197,79	23,66
Wielkie plażowanie	2704,1	11314	95,54	32,03	365,08	316,98	103,82	13,55	4867,5	19613	151,35	47,35	678,65	584,53	178,14	23,09
Dary Kairu	2855	11946	99,14	41,65	361,61	318,13	134,81	14,93	4808,3	20118	153	60,26	659,19	584,61	210,14	24,94



Produkt	Tabela wartości odżywczych w 100 g							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodony [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Mity tebańskie	206,29	863,13	5,87	2,70	30,95	27,23	7,97	0,93
4 strony świata	179,17	749,66	6,06	2,64	24,18	20,84	7,42	0,95
Ukłon kapłana	214,03	895,51	9,46	3,29	25,54	22,01	7,42	1,07
Prosto od słońca	241,50	1010,35	7,17	3,08	36,20	32,21	8,60	1,16
Marzenie horusa	209,38	876,10	6,22	2,66	31,41	27,64	7,82	1,00
Sen beduina	201,52	843,17	6,00	2,25	26,18	26,07	8,00	1,08
Widok z wieży kairskiej	218,69	922,68	7,28	3,09	31,28	27,49	8,20	1,11
W dolinie nilu	196,03	820,23	7,68	3,19	24,44	20,58	7,82	1,02
Karawana na saharze	190,87	798,64	6,66	2,83	26,32	22,48	7,17	0,96
Kwiat pustyni	206,05	862,15	6,82	2,87	28,65	25,15	8,34	1,15
Amulet tutanchamona	190,28	796,14	6,17	2,61	27,40	23,56	7,08	1,21
Wściekła Nefretete	214,57	897,80	7,00	2,96	30,75	26,42	7,97	1,06
Noc w kairze	200,01	836,88	5,92	2,52	29,59	25,82	7,97	1,07
Piknik w oliwnym ogrodzie	224,48	939,27	8,84	3,62	28,60	24,92	8,12	1,28
Mumia powraca	219,54	918,57	8,47	3,39	27,42	23,46	8,56	1,29

Tabela wartości odżywczych w 100 g								
Produkt	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Zemsta faraona	195,90	819,68	6,90	2,95	27,11	23,29	7,06	1,07
Uczta Ramzesa	170,47	713,27	4,95	2,09	25,20	21,37	6,88	0,91
Mięsna Piramida	240,02	1004,29	11,66	4,81	23,75	20,67	10,20	1,44
Płonący feniks	196,76	823,25	8,24	3,45	22,85	19,43	8,52	1,18
Niespodzianka sarkofagu	175,66	734,97	7,38	2,97	20,71	17,23	6,98	1,21
Przygoda na pustyni	219,64	919,01	6,91	2,95	31,58	27,46	8,55	1,11
Kęs krokodyla	202,36	846,69	6,71	2,64	28,41	24,95	7,71	1,43
Skarb w dolinie królów	211,23	883,79	6,51	2,68	29,97	25,89	8,43	1,14
Zadowolony Cheops	202,38	846,72	7,58	2,53	26,91	23,16	7,46	1,00
Uśmiechnięty Chefren	229,54	960,43	7,20	3,31	31,74	28,18	9,79	1,14
Wycieczka do Gizy	166,21	669,46	5,07	2,10	24,32	20,21	6,67	1,07
Pustynne Safari	223,14	933,67	6,59	2,83	33,66	29,42	8,04	1,07
Święty Skarabeusz	198,93	832,36	5,89	2,51	29,97	26,05	4,44	0,94
Kleopatra na diecie	191,35	800,63	5,66	2,41	28,83	25,09	7,19	0,91
Zgłodniały wielbłąd	194,81	815,11	6,10	2,47	28,63	24,86	7,17	1,04
Tajemnica piramid	187,50	784,53	5,85	2,65	27,63	23,72	6,86	1,22
Serowa fatamorgana	251,24	1051,21	9,72	4,90	31,78	27,20	9,74	1,37
Delta Nilu	289,20	791,64	6,63	2,24	26,64	22,29	646,00	0,90
Dumna Nefretete	154,26	645,46	4,25	1,50	24,13	20,50	5,55	1,09
Dar słońca	241,26	1009,45	8,54	4,50	31,23	27,67	10,12	1,19
Wakacyjny Egipt	208,63	872,95	5,99	2,56	31,40	27,85	7,74	1,10
Rajska oaza	214,17	896,11	7,74	3,22	28,71	28,71	8,02	1,09
Wielki Ramzes	220,94	924,44	6,81	2,82	32,15	26,69	8,31	1,00
Rejs po Nilu	223,67	935,84	6,35	2,73	31,68	28,18	10,53	1,12
Riwiera Egipska	211,57	885,21	6,39	2,59	28,81	25,55	10,19	1,29
Uśmiech nurka	215,65	902,30	4,73	2,52	28,51	24,79	9,29	1,05
Podwodny świat	222,10	929,31	6,47	2,73	32,01	28,18	9,47	1,07
Zagadka sfinksa	193,50	809,65	6,46	2,68	24,85	21,19	9,37	1,00
Wielkie plażowanie	191,37	800,69	6,75	2,27	27,75	22,04	7,68	0,97
Dary Kairu	216,15	904,39	7,76	3,27	26,23	22,89	10,72	1,15



Produkt	Tabela wartości odżywczych w porcji								Tabela wartości odżywczych w 100 g							
	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Wyzerka mumii																
Pizza rożek																
Cheesburger XXL 350 g	906,3	3792,1	56,15	22,5	53,43	49,95	46,11	2,55	226,57	948,01	14,04	5,63	13,36	12,49	11,53	0,63
Hamburger XXL350 g	830,5	3474,9	49,95	18,5	53,43	49,95	41,11	2,21	218,55	914,45	13,14	4,87	14,06	13,14	10,82	0,58
Frytki 200 g	638	2669,5	34,06	8,06	75,06	63,8	7,52	0,96	319	1334,7	17,03	4,03	37,53	31,9	3,76	0,48
Talarki 200 g	638	2669,5	34,06	8,06	75,06	63,8	7,52	0,96	319	1334,7	17,03	4,03	37,53	31,9	3,76	0,48
Zpiekanki kapłanów																
Zapiekanka zwyczajna	567,93	2376,3	15,2	8,82	85,12	74,94	24,97	3,12	1135,9	4752,5	30,4	17,64	170,23	149,87	49,95	6,24
Zapiekanka z wędliną – szyn	597,13	2498,4	16,2	9,18	85,92	75,14	29,37	4,08	1194,3	4996,9	32,4	18,36	171,83	150,27	58,75	8,16
Zapiekanka z wędliną – sala	697,53	2918,5	26,4	13,3	85,52	75,34	31,77	4,04	1395,1	5837,1	52,8	26,6	171,03	150,67	63,55	8,48
Zapiekanka z wędliną – boc	706,33	2955,3	28,4	14,42	85,32	75,14	29,77	4,04	1412,7	5910,7	56,8	28,84	170,63	150,27	59,55	8,08
Zapiekanka szefów	760,93	3183,8	25,4	11,7	93,62	82,94	41,77	3,33	1521,9	6367,6	50,8	23,4	187,23	165,87	83,55	6,7
Kebaby Faraonów																
Talerz skorpiona	1271,2	5318,6	81,64	17,24	94,1	4,19	44,59	6,33	211,86	886,43	13,81	2,87	15,68	0,7	7,43	1,05
Tortilla nebki	695,87	2911,6	43,29	4,97	51,67	2,18	27,3	2,76	224,47	939,22	13,96	1,6	16,67	0,7	88,06	0,89
Bułka seti	646,47	2704,9	39,17	6,62	47,69	37,02	28,44	4,4	195,9	819,67	11,87	2	14,45	11,22	8,82	1,33
Mega Bułka Andżiba	989,95	4142	45,77	8,34	106,1	84,95	42,99	6,77	176,78	739,49	8,17	1,49	18,95	15,17	7,68	1,21
Kanapki królów Egiptu																
Z wędliną – z szynką	728,55	3048,3	34,32	7,25	87,07	7,64	20,25	3,43	208,16	870,95	9,81	2,07	24,88	2,19	5,79	0,98
Z wędliną – z salami	778,75	3258,4	39,42	9,31	86,87	7,74	21,45	3,51	222,5	930,96	11,26	2,66	24,82	2,21	6,12	1
Z wędliną – z boczkiem	783,15	3276,8	40,42	9,87	86,77	7,64	20,45	3,41	223,76	936,22	11,55	2,82	24,79	2,18	5,84	0,97
Z tuńczykiem	763,45	3194,3	34,12	7,17	86,67	7,54	29,8	3,35	200,91	840,62	8,98	1,89	22,81	1,98	7,84	0,88
Z kebabem	880,45	3683,9	45,52	10,49	87,12	7,99	33,35	4,75	209,63	877,11	10,84	2,5	20,74	1,9	7,94	1,13
Smaki słońca																
Tebańskie placki + śmietana	668,3	2838,1	46,38	5,69	53,1	43,2	9,97	3,19	266	1113	18,19	2,23	20,83	16,94	3,91	1,25
Tebańskie placki + sos węg	686,85	2873,9	45,31	4,09	54,21	44,1	9,79	3,43	269,35	1127	16,98	1,6	21,26	17,29	3,84	1,35
Tebańskie placki +sos czosn	690,3	2888,3	47,43	4,35	54,01	44,17	9,6	3,31	270,7	1132,7	18,6	1,71	21,2	17,32	3,76	1,3
Fileciki Ibis	1176,6	4922,8	66,2	12,92	118,69	67,61	28,63	3,69	206,41	683,65	11,61	2,27	20,82	11,86	5,02	0,61
Klopsiki Kleopatry	1108,2	4636,6	60	16,4	108,14	65,25	36,91	5,19	204,66	858,63	11,11	3,04	20,02	12,08	6,83	0,96
Pustynny wół z kością	1024,1	4284,9	65,59	19,02	75,07	63,8	33,58	1,26	288,48	1207	18,48	3,56	21,15	17,98	9,46	0,36
Pustynny wół bez kości	1024,1	4284,9	65,59	19,02	75,07	63,8	33,58	1,26	288,48	1207	18,48	3,56	21,15	17,98	9,46	0,36
Egiptowski goleń	1451,6	6073,6	86,22	28,91	80,1	65,96	89,12	5,62	191	799,16	11,34	3,8	10,54	8,67	11,73	1,23
Pikantne Papryczki izydy	1566	6552,3	79,06	29,96	176,11	70,2	31,57	6,11	240,92	1008,1	12,16	4,61	27,09	10,8	4,86	0,94



Wartość kaloryczną i odżywczą wyliczył Mój Dietetyk.